

# 3 Fragen

... zum Älterwerden an Dr. med. Jörg H. Widmann, Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie in München, u. a. Mitglied der German Society of Anti-Aging Medicine

## Stresst Frauen das Älterwerden mehr als Männer?

Ja. Sie gehen deutlich strenger mit sich um, betrachten sich im Spiegel viel kritischer als Männer.

## Sind Männer gleichgültig?

Nicht alle, aber sie machen sich erst später Sorgen als Frauen, wenn zum Beispiel eine Falte wirklich tief ist.

## Machen sich die Frauen das Leben damit unnötig schwer?

Nicht unbedingt. Konstruktive Selbstkritik ist ein wertvoller Beitrag zu mehr persönlichem Wohlbefinden. Frauen, die sie wohl dosiert einsetzen, profitieren. Verglichen mit ihnen haben gleichgültige Männer das Nachsehen.

## 150 EURO: GEBÜHR FÜR EINE FOLGEKOSTENVERSICHERUNG VOR BEAUTY-OPS. DECKUNGSSUMME 250 000 EURO

## MEDIZIN Nordlichter

EINE UV-STUDIE der schwedischen Karolinska-Universität rehabilitiert gelegentliche Sonnenbäder. Anhand der Daten von 29 518 Frauen haben die Forscher die Auswirkung von Sonne auf die Gesundheit untersucht. Das erstaunliche Ergebnis: Schwedinnen, die sich gern sonnen, leben länger. Der Hauptgrund wird in der ausreichenden Vitamin-D-Versorgung vermutet, die für das Herz-Kreislauf-System von großer Bedeutung ist. Fazit der Forscher: In Nordeuropa überwiegt dieser Benefit offenbar das erhöhte Melanom-Risiko, das mit UV-Genuss einhergeht. Wer sicher sonnen will, genießt ganzjährig kurze Lichtbäder und geht in den Schatten, lange bevor sich die Haut rötet – dann profitiert der ganze Körper.



## MEDIZIN Gelungener Auftritt

„CINDERELLA-EINGRIFFE“ haben im Sommer für hitzige Diskussionen gesorgt. Füße für die Schönheit chirurgisch zu optimieren liegt tatsächlich im Trend: Die Zahl der Fußoperationen steigt. In den Medien werden die Eingriffe allerdings oft zu Unrecht verpönt. Nur äußerst selten würden völlig gesunde Füße behandelt, sagt Adrian Wiethoff, Fußchirurg bei Ars Pedis, Düsseldorf. „In der Regel liegt eine beginnende Fehlstellung vor, die auf dem Röntgenbild zu erkennen ist.“ Operiert man die frühzeitig, bleiben spätere, auch ohne High Heels spürbare Probleme aus.